



## Slik tar du korrekte kroppsmål

### A Brystmål herre

Mål øverst i armhulen, over brystvorten.

### A Brystmål kvinne

Mål øverst i armhulen, på brystets bredeste punkt.

### B Livvidde

Mål rett over navet/hoftekammen/beltehøyde. Ønsker du linningen lenger ned? Vennligst send oss mål.

### C Hoftevidde/setevidde

Mål det bredeste punktet på hoftene.

### Viktig!

1. Mål i undertøy - uten sko
2. Stå så avslappet som mulig
3. Ikke trekk fra eller legg til på målene

## How to correctly measure your body

### A Chest men

Measure at the top of the armpit, over the nipple.

### A Chest women

Measure at the top of the armpit, at the widest point of the chest.

### B Waist

Measure directly over the navel/hip comb/belt height. Do you prefer a lower waist? Please send us your measurements.

### C Hip

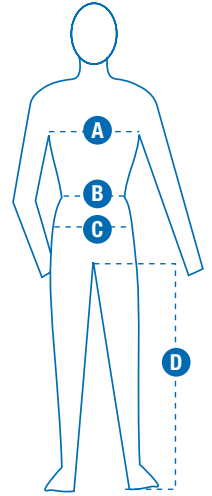
Measure at the widest point of your hips.

### Important!

1. Measure in underwear, without shoes
2. Stand as relaxed as possible
3. Do not subtract or add to the measurement

## OVERDELER/UPPER PARTS

|                              | STØRRELSE / SIZE      | XS        |           | S         |           | M         |           | L         |           | XL        |           | 2XL       |           | 3XL       |           | 4XL       |  |
|------------------------------|-----------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|--|
|                              |                       | C42       | C44       | C46       | C48       | C50       | C52       | C54       | C56       | C58       | C60       | C62       | C64       | C66       | C68       | C70       |  |
|                              | <b>UK SIZE</b>        | <b>32</b> | <b>34</b> | <b>36</b> | <b>38</b> | <b>40</b> | <b>42</b> | <b>44</b> | <b>46</b> | <b>48</b> | <b>50</b> | <b>52</b> | <b>54</b> | <b>56</b> | <b>58</b> | <b>60</b> |  |
| Kroppsmål / Body measurement | A Bryst / Chest cm    | 84        | 88        | 92        | 96        | 100       | 104       | 108       | 112       | 116       | 120       | 124       | 128       | 132       | 136       | 140       |  |
|                              | B Livvidde / Waist cm | 72        | 76        | 80        | 84        | 88        | 92        | 97        | 102       | 108       | 114       | 120       | 126       | 132       | 138       | 144       |  |



- A** Bryst / Chest
- B** Livvidde / Waist
- C** Hofter / Hip
- D** Innvendig benlengde / Inseam

## KJELEDRESSER/COVERALLS

|                              | STØRRELSE / SIZE                  | 2XS       |           | XS        |           | S         |           | M         |           | L         |           | XL        |           | 2XL       |           | 3XL       |           | 4XL |  |
|------------------------------|-----------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----|--|
|                              |                                   | C40       | C42       | C44       | C46       | C48       | C50       | C52       | C54       | C56       | C58       | C60       | C62       | C64       | C66       | C68       | C70       |     |  |
|                              | <b>UK SIZE</b>                    | <b>30</b> | <b>32</b> | <b>34</b> | <b>36</b> | <b>38</b> | <b>40</b> | <b>42</b> | <b>44</b> | <b>46</b> | <b>48</b> | <b>50</b> | <b>52</b> | <b>54</b> | <b>56</b> | <b>58</b> | <b>60</b> |     |  |
| Kroppsmål / Body measurement | A Bryst / Chest cm                | 80        | 84        | 88        | 92        | 96        | 100       | 104       | 108       | 112       | 116       | 120       | 124       | 128       | 132       | 136       | 140       |     |  |
|                              | B Livvidde / Waist cm             | 68        | 72        | 76        | 80        | 84        | 88        | 92        | 97        | 102       | 108       | 114       | 120       | 126       | 132       | 138       | 144       |     |  |
|                              | C Hofter / Hip cm                 | 86        | 90        | 94        | 98        | 102       | 106       | 110       | 114       | 119       | 124       | 129       | 134       | 139       | 146       | 149       | 154       |     |  |
|                              | D Innvendig benlengde / Inseam cm | 80        | 80        | 80        | 80        | 82        | 82        | 82        | 82        | 84        | 84        | 84        | 84        | 84        | 84        | 84        | 84        |     |  |

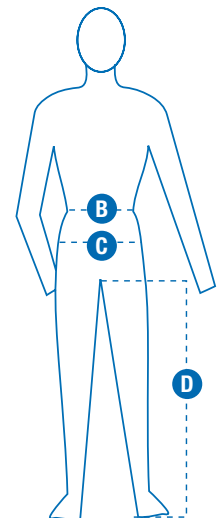
## BUKSER/TROUSERS

### C standard

|                              | STØRRELSE / SIZE                             | 2XS                   |           | XS        |           | S         |           | M         |           | L         |           | XL        |           | 2XL       |           | 3XL       |           | 4XL       |           |
|------------------------------|--|-----------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|                              |  | C38                   | C40       | C42       | C44       | C46       | C48       | C50       | C52       | C54       | C56       | C58       | C60       | C62       | C64       | C66       | C68       | C70       | C72       |
|                              |  | <b>UK SIZE (INCH)</b> | <b>22</b> | <b>24</b> | <b>26</b> | <b>28</b> | <b>30</b> | <b>32</b> | <b>34</b> | <b>36</b> | <b>38</b> | <b>40</b> | <b>42</b> | <b>44</b> | <b>46</b> | <b>48</b> | <b>50</b> | <b>52</b> | <b>54</b> |
| Kroppsmål / Body measurement | Tommer - faktisk* / Inch - actual**          | 25,1                  | 26,7      | 28,3      | 29,9      | 31,5      | 33,1      | 34,6      | 36,2      | 38,2      | 40,2      | 42,5      | 44,8      | 47,2      | 49,6      | 51,9      | 54,3      | 56,7      |           |
|                              | B Livvidde/beltehøyde / Waist/belt height cm | 64                    | 68        | 72        | 76        | 80        | 84        | 88        | 92        | 97        | 102       | 108       | 114       | 120       | 126       | 132       | 138       | 144       |           |
|                              | C Hofter / Hip cm                            | 82                    | 86        | 90        | 94        | 98        | 102       | 106       | 110       | 114       | 119       | 124       | 129       | 134       | 139       | 144       | 149       | 154       |           |
|                              | D Innvendig benlengde / Inseam cm            | 80                    | 80        | 80        | 80        | 80        | 82        | 82        | 82        | 82        | 84        | 84        | 84        | 84        | 84        | 84        | 84        | 84        |           |

### C lang/long

|                              | STØRRELSE / SIZE                             |  |  | C146 | C148 | C150 | C152 | C154 | C156 |
|------------------------------|--|--|--|------|------|------|------|------|------|
|                              |  |  |  | 30   | 32   | 34   | 36   | 38   | 40   |
| Kroppsmål / Body measurement | Tommer - faktisk* / Inch - actual**          |  |  | 31,5 | 33,1 | 34,6 | 36,2 | 38,2 | 40,2 |
|                              | B Livvidde/beltehøyde / Waist/belt height cm |  |  | 80   | 84   | 88   | 92   | 97   | 102  |
|                              | C Hofter / Hip cm                            |  |  | 98   | 102  | 106  | 110  | 114  | 119  |
|                              | D Innvendig benlengde / Inseam cm            |  |  | 85   | 87   | 87   | 87   | 87   | 89   |



- B** Livvidde / Waist
- C** Hofter / Hip
- D** Innvendig benlengde / Inseam

### D kort/short

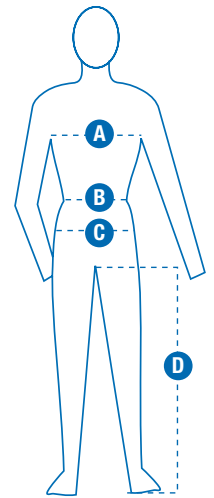
Bred livvidde/wide waist

|                              | STØRRELSE / SIZE                             |  |  | D92  | D96  | D100 | D104 | D108 | D112 | D116 | D120 |
|------------------------------|--|--|--|------|------|------|------|------|------|------|------|
|                              |  |  |  | 34   | 36   | 38   | 40   | 42   | 44   | 46   | 48   |
| Kroppsmål / Body measurement | Tommer - faktisk* / Inch - actual**          |  |  | 33,8 | 35,4 | 37   | 38,5 | 40,5 | 42,5 | 44,8 | 47,2 |
|                              | B Livvidde/beltehøyde / Waist/belt height cm |  |  | 86   | 90   | 94   | 98   | 103  | 108  | 114  | 120  |
|                              | C Hofter / Hip cm                            |  |  | 100  | 104  | 108  | 112  | 116  | 121  | 126  | 131  |
|                              | D Innvendig benlengde / Inseam cm            |  |  | 76   | 78   | 78   | 78   | 78   | 80   | 80   | 80   |

## DAMEBUKSER/LADY PANTS

standard

| ALFA STØRRELSE / SIZE           |   | XS  |     | S   |     | M   |     | L   |     | XL  |     | 2XL |     |
|---------------------------------|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| EURO STØRRELSE / SIZE           |   | C32 | C34 | C36 | C38 | C40 | C42 | C44 | C46 | C48 | C50 | C52 | C54 |
| UK STØRRELSE / SIZE             |   | 4   | 6   | 8   | 10  | 12  | 14  | 16  | 18  | 20  | 22  | 24  | 26  |
| Kroppsmål /<br>Body measurement | B Livvidde/beltehøyde /<br>Waist/belt height cm | 71  | 74  | 77  | 80  | 84  | 88  | 92  | 96  | 101 | 107 | 113 | 119 |
|                                 | C Hofter cm                                     | 93  | 96  | 99  | 102 | 106 | 110 | 114 | 118 | 123 | 128 | 133 | 138 |
|                                 | D Innvendig benlengde cm                        | 77  | 77  | 79  | 79  | 79  | 79  | 81  | 81  | 81  | 81  | 81  | 81  |



## OVERDELER DAME/UPPER PART, LADY

standard

| ALPHA SIZE                      |                            | XS  |     | S   |     | M   |     | L   |     | XL  |     | 2XL |     |
|---------------------------------|----------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| EURO SIZE                       |                            | C32 | C34 | C36 | C38 | C40 | C42 | C44 | C46 | C48 | C50 | C52 | C54 |
| UK STØRRELSE / SIZE             |                            | 4   | 6   | 8   | 10  | 12  | 14  | 16  | 18  | 20  | 22  | 24  | 26  |
| Kroppsmål /<br>Body measurement | A Brystvidde / Cheast cm   | 84  | 88  | 92  | 96  | 100 | 104 | 108 | 112 | 116 | 120 | 124 | 128 |
|                                 | B Livvidde / Waist cm      | 71  | 74  | 77  | 80  | 84  | 88  | 92  | 96  | 101 | 107 | 113 | 119 |
|                                 | C Hofter / Hip cm          | 93  | 96  | 99  | 102 | 106 | 110 | 114 | 118 | 123 | 128 | 133 | 138 |
|                                 | D Innvendig lår /Inseam cm | 77  | 77  | 79  | 79  | 79  | 79  | 81  | 81  | 81  | 81  | 81  | 81  |

- A** Bryst / Chest
- B** Livvidde / Waist
- C** Hofter / Hip
- D** Innvendig benlengde /Inseam



## STØRRELSESGUIDE - WENAAS SKO/ SIZE GUIDE - WENAAS FOOTWEAR



Legg et papir på gulvet  
– fra veggen og ut.

Put a piece of paper on the floor,  
from the wall and outwards.

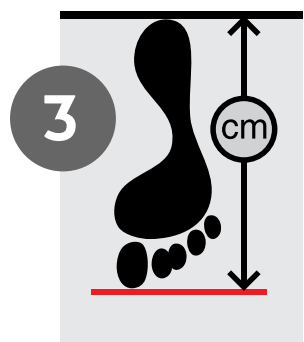


Sett den ene foten på papiret med helen helt inntil veggen  
og merk den lengste delen av foten på papiret.

Gjør det samme med den andre foten. Hvis det er forskjell,  
skal målingen for den lengste foten benyttes.

Place one of your feet on the piece of paper with the heel  
against the wall and mark the longest part of your foot on  
the paper.

Do the same with the other foot. If they differ, use the  
longest measurement.



Mål med en linjal lengden fra kanten av arket til streken.

Fotens lengde + overmål = lengde i mm som referert i tabel-  
len. Det vil si at om foten er 282 mm lang + 10 mm skal du  
bestille fottøy størrelse 45.

By using a ruler, measure the length from the edge of the  
piece of paper to the line.

The length of the foot + extra length = length in mm as  
referenced in the table. I.e. if the foot is 282 mm long + 10  
mm, you should order a size 45.

| EU | UK   | US<br>Man | US<br>Women | mm  |
|----|------|-----------|-------------|-----|
| 35 | 2,5  | 3         | 4           | 225 |
| 36 | 3    | 4         | 5           | 232 |
| 37 | 4    | 4,5       | 5,5         | 239 |
| 38 | 5    | 5         | 6           | 245 |
| 39 | 6    | 6         | 7           | 252 |
| 40 | 6,5  | 7         | 8           | 260 |
| 41 | 7    | 8         | 9           | 267 |
| 42 | 8    | 8,5       | 9,5         | 271 |
| 43 | 9    | 9         | 10          | 279 |
| 44 | 10   | 10        | 11          | 286 |
| 45 | 10,5 | 11        | 12          | 292 |
| 46 | 11   | 11,5      | 12,5        | 298 |
| 47 | 12   | 12        | 13          | 305 |
| 48 | 13   | 13        | 14          | 312 |



To find out your glove size, measure (in Inches) around your hand with a tape measure at the place indicated by the blue line. (just below the knuckles)

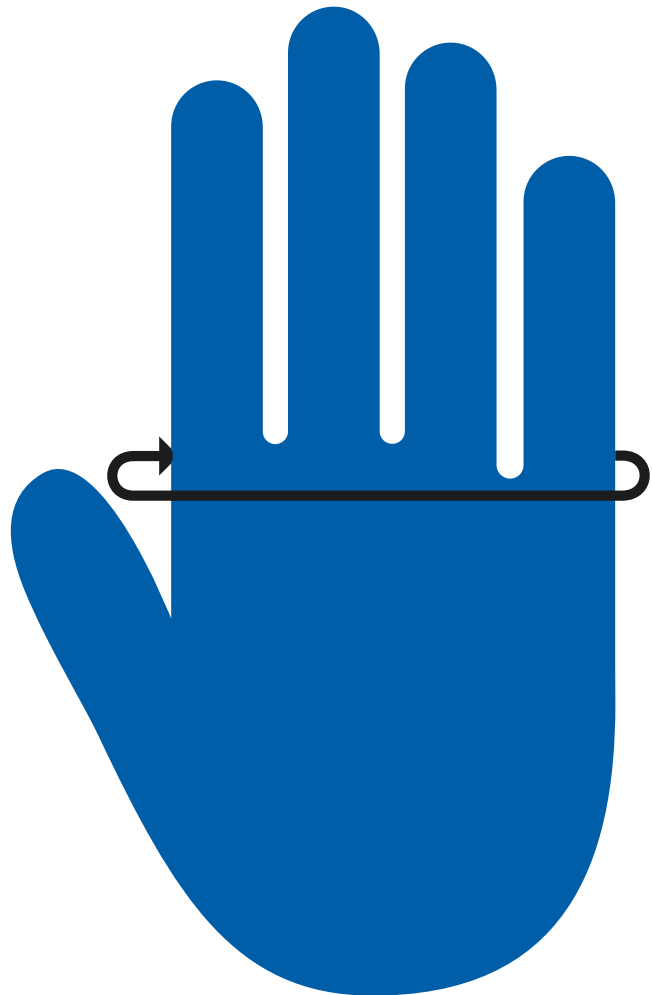
You should use your dominant hand, the right if you are right-handed and the left if you are left-handed.

**ALPHA SIZES:**

Use the chart below to convert inches to letters. Round up or down to the nearest size.

**NUMERIC SIZES:**

These are the same as your measurement in inches. Round up or down to the nearest size.



## GLOVES

| ALPHA   | XS | S | M | L | XL | XXL | XXXL |
|---------|----|---|---|---|----|-----|------|
| NUMERIC | 6  | 7 | 8 | 9 | 10 | 11  | 12   |